



🎨 EXERCICE D'INTÉGRATION : Explorer les éléments à travers les suites numérotées (As au Dix)

Thème : Les éléments partent en voyage!

🎯 Objectif de l'exercice :

Développer une compréhension intuitive et symbolique des quatre éléments du tarot (Air – Épées, Eau – Coupes, Feu – Bâtons, Terre – Deniers) en lien avec les cartes numérotées (de l'As au Dix).

Tu apprendras à percevoir l'énergie propre à chaque carte à travers une activité imaginative, intuitive et créative.

🖍️ Consignes :

Imagine que les 4 éléments (Air, Eau, Feu, Terre) sont des amis qui partent ensemble en voyage.

1. Choisis (ou tire au hasard) une carte par élément, parmi les cartes numérotées de l'As au Dix :
 - Une carte d'Épées pour représenter l'Air
 - Une carte de Coupes pour représenter l'Eau
 - Une carte de Bâtons pour représenter le Feu
 - Une carte de Deniers pour représenter la Terre
2. Attribue à chaque carte un nom ou une identité (ex. : "Léo, c'est l'As de Bâtons. Toujours prêt à foncer dans l'aventure!")
3. Pour chaque "ami-élément", décris INTUITIVEMENT :
 - Quelle est son énergie principale, selon la carte choisie?
 - Ce qu'il apporte au voyage : son rôle, ses qualités, son attitude, ses idées, ses besoins.
 - Comment il agit selon son élément (par exemple, **l'Eau ressent, le Feu agit, l'Air communique, la Terre concrétise**).



**The Light Seer's Tarot*

Exemple :

AIR – 2 d'Épées

Nom : Camille – la penseuse du groupe

Camille a toujours besoin de réfléchir longuement avant de prendre une décision. Pour ce voyage, elle est celle qui hésite entre deux destinations, analyse tous les itinéraires, compare les prix des billets et pèse le pour et le contre de chaque option. Elle apporte le recul, la lucidité et la capacité de trancher, même si parfois, elle se coupe un peu de ses émotions. Elle a parfois besoin d'un petit coup de pouce pour lâcher le mental et faire confiance à son intuition.

EAU – 10 de Coupes

Nom : Noémie – le cœur du groupe

Noémie, c'est celle qui veille à ce que tout le monde se sente bien, uni et aimé. Elle imagine ce voyage comme une grande célébration de l'amitié. Elle cherche à créer des moments de bonheur partagé, des repas festifs, des soirées magiques où chacun se sent à sa place. C'est grâce à elle que le groupe reste soudé.

FEU – 9 de Bâtons

Nom : Maély – la résiliente du groupe

Maély c'est la voyageuse d'expérience... elle a traversé beaucoup d'épreuves, mais elle garde une force intérieure impressionnante. Pour ce voyage, elle nous propose des activités enlevantes, mais sécuritaires. Elle a besoin de bouger, mais elle comprend aussi que chacune a ses limites. Elle protège les autres et garde toujours un œil ouvert.

TERRE – 6 de Deniers

Nom : Anna – la généreuse équilibrée

Anna a un grand sens du partage. Elle est celle qui pense à répartir les dépenses, à s'assurer que tout le monde ait ce dont il a besoin. Elle aime organiser ce voyage pour répondre aux besoins et envies de chacune. Un peu d'aventure, un peu de repos, du temps à la piscine, du temps à la plage. Elle veille à ce que ce soit équitable pour toutes. En plus, elle adore s'occuper des réservations! C'est elle qui ramasse les sous et qui s'assure que tout soit payé en temps et lieu!