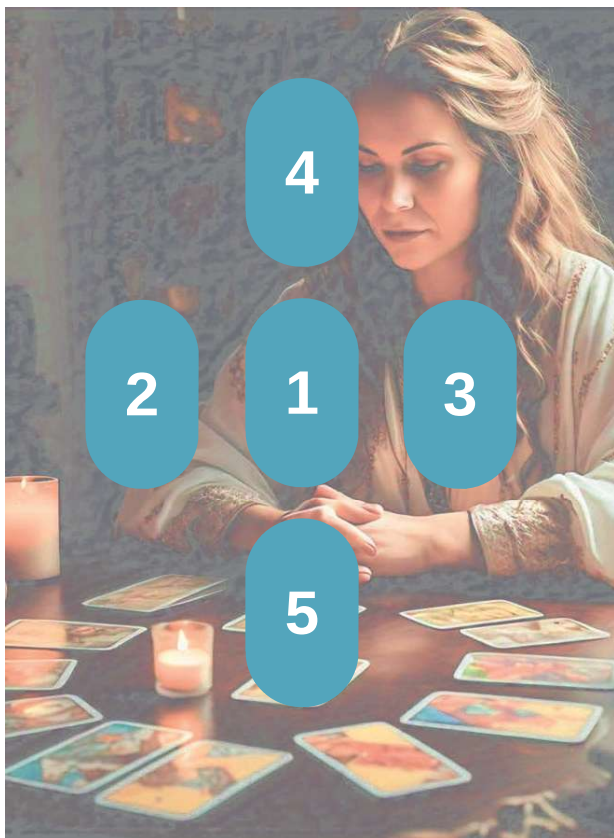


CARTE 1	CARTE 2	CARTE 3
Passé	Présent	Futur
Problème	Cause	Solution
Toi	Moi	Nous
Force	Faiblesse	Conseil
À commencer	À arrêter	À continuer
Choix A	Choix B	Comment trancher
Mon besoin	Son besoin	Ce qui nous relie

Tirage “Mon rapport au Tarot”



1	Ma relation actuelle avec le tarot Que représente le tarot pour moi aujourd’hui? Comment je l’utilise, comment je m’y connecte?
2	Ce que le tarot m’apporte concrètement Sur quels plans (émotionnel, spirituel, mental, professionnel...) le tarot agit dans ma vie?
3	Ce qui bloque ou limite mon lien au tarot Quelle peur, croyance ou habitude freine mon élan ou ma pleine confiance en cet outil?
4	Ce que je gagne à approfondir cette relation Quels bénéfices, ouvertures ou transformations sont possibles si je vais plus loin dans ma pratique?
5	La prochaine étape pour faire évoluer mon lien au tarot Quelle action, intention ou posture adopter pour continuer à avancer avec les cartes?

Mylène Doyon, Thérapeute en relation d’aide | Hypnose | Énergie | Tarot©

Tirage "Conseil rapide"



1	Mon obstacle Ce qui me freine, ce qui complique ou alourdit ma situation, consciemment ou non.
2	Mon aide Ce sur quoi je peux m'appuyer : une force intérieure, un soutien extérieur, un état d'esprit aidant.
3	À commencer Une action, une approche ou une énergie nouvelle à intégrer pour avancer.
4	À laisser aller Ce qui n'a plus sa place, ce qui alourdit, freine ou appartient au passé.
5	La Synthèse / L'essence du conseil Le message-clé du tirage. L'énergie globale à incarner ou la direction à suivre pour retrouver l'élan.